

UNION FITNESS-FAHRPLAN 2016/2017

MO	DI	MI	DO	FR	SA
<p>18,30 - 19,30 h:</p> <p>Gymnastik</p> <p>Mit Übungen für Beckenboden, Bauch u. Rückenmuskulatur Helga Pögner</p>	<p>17,00 – 19,00 h</p> <p>FCU Training Sickinger Jürgen Karner Harald Im Winter</p>	<p>16,30 – 18,00 h</p> <p>FCU Training Sickinger Jürgen Fuchs Martin</p> <p>18 bis 19:30 h Voltigiergruppe Jaqueline Krickl</p>	<p>19,00 – 20,30 h</p> <p>FCU Training Sickinger Jürgen Datzreiter Bernhard</p>	<p>16,00 – 18,00 h</p> <p>FCU Training Sickinger Jürgen</p> <p>18,00 - 20,30 h:</p> <p>Volleyball Harald Karner</p>	<p>16,00 – 19,00 h:</p> <p>SCU Skiclub Gymnastik und/oder FCU Training</p>
<p>19,30 - 21,00 h:</p> <p>Gymnastik</p> <p>Johanna Umgeher</p>	<p>19,30 - 22,00 h:</p> <p>Funktionsgymnastik und Volleyball - Herren (ab 4.10.16) Leo Pinczolitsch Hans Niederer</p>	<p>19,30 - 22,00 h:</p> <p>FIT and FUN Renate Krickl, Andrea Fuxsteiner, Irene Pinczolitsch Geboten werden: Aufwärmspiele, Bauch-Bein-Po, Fit-Ball, Theraband, Yoga f. Anfänger, Pilates</p>	<p>20,30 – 22,00 h:</p> <p>FCU Fussball Werner Winter</p>	<p>20,30 – 22,00 h:</p> <p>FCU Fussball (nur im Winter) Werner Winter</p>	