



Im Herbst 2018 startet **VORSORGEaktiv** in Schwarzenbach und Frankenfels

Sie möchten langfristig Gewicht verlieren?
Ihre Blutwerte verbessern?
Oder sich generell wohler fühlen?

Dann ist VORSORGE aktiv genau das Richtige für Sie! Das Programm unterstützt Sie in den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit und hilft, Ihre Lebensgewohnheiten dauerhaft positiv zu verändern. Ein kompetentes Betreuerteam begleitet Sie auf Ihrem Weg.

Teilnehmen können Erwachsene mit Wohnhaft in Niederösterreich, die ein erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko haben, auf Empfehlung ihres (Haus-)Arztes.

Kosten: 99 € + 100 € Kautio
Die Kautio wird nach mind. 60%iger Teilnahme pro Bereich retourniert)
TeilnehmerInnen aus »Gesunden Gemeinden« der Initiative »Tut gut!« erhalten eine Vergünstigung von 15 €.

Nähere Informationen/Anmeldung:

Mag (FH) Susanne Vorstandlechner

VORSORGEaktiv Regionalkoordinatorin

Mobil: 0676 858 72 34 536

Mail: susanne.vorstandlechner@noetutgut.at