



Die „Gesunde Gemeinde“ lädt alle ganz herzlich ein zum  
Vortrag und zur Wanderung

# „ENERGIEREICH“

mit Mag. Natalia Ölsböck



## Zeit zum Durchatmen!



Wie kommt meine Energie zustande?

Welche Hormone sind dafür zuständig?

Was tut mir gut?

Welcher Energie-Typ bin ich?

Wie achte ich auf meine inneren Sensoren?

**Vortrag**, am Freitag, den 04. Mai 2018

um 19.00 Uhr in der Haslaustub'n

**Wanderung**, am Freitag, den 25. Mai 2018

um 17.30 Uhr, Treffpunkt Haslaustub'n

**Anmeldung bitte bei Gertrude Steininger 0676/9331409**

Auf Euer Kommen freut sich der Arbeitskreis der  
„Gesunden Gemeinde Schwarzenbach“